



定年を迎えた男性へ～家庭円満コミュニケーション講座～



第2の人生を楽しむためのスキルを身に付けよう！

高度経済成長期を経て、バブル景気そしてその崩壊。そんな波乱の時代を生き抜いてきた男性の皆さん。「家族のため」「会社のため」に『鎧』を身にまとい、歯を食いしばって働いてきたことでしょう。今いよいよ定年を迎え、新しい人生が始まろうとしています。

働くことが役割だったこれまで。これまでのコミュニケーションスキルは上司や、部下など上下関係の中でのものが中心。しかし仕事を終えたあとも、それだけを頼りに暮らしていくのは、いささか心もとないのではないのでしょうか。

本講座では、そんな皆さまにこれからの暮らしで必要となる、新しい「他者との関わり方」を考えます。これからの人生を充実させるための、第一歩を踏み出しましょう。

講師：吉岡 俊介さん

1954年生まれ。シニア産業カウンセラー、キャリア・コンサルタント。1977年に大学卒業後、大手損害保険会社に入社。主に災害被災者の心のケアや民事紛争を中心とする損害サービス部門に従事。24年間の勤務を経て2001年に早期退職。その後、大阪のメンズセンタースタッフとして勤務しながら、男性学、男女共同参画、フェミニズムなどを学び、男性の悩み相談に関わるようになる。現在は地方自治体の男性相談専任カウンセラーとして活躍しながら、個人でもカウンセリング・ルームを開業。著作に『つづれない働き方の教科書』（彩図社）、『チビポテトシンドローム 彼との関係がきっとよくなる!』（講談社）など。NHK「福祉ネットワーク」に男性問題の解説者としても出演している。



参加申込方法

下部の「参加申込書」にご記入のうえ

●FAX (059-233-1135) ●電話 (059-233-1130) ●E-mail (frente@center-mie.or.jp)

●「フレンテみえ」ホームページ ●郵送 ●持参

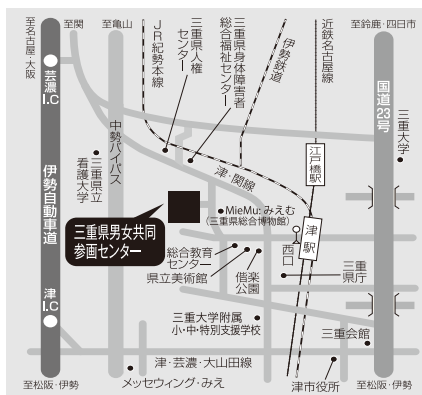
いずれかの方法でお申込ください

10月2日(金)
9時00分より
申込受付開始

託児

【要事前申込】

●対象：1歳6ヶ月～小学3年生 ●料金：500円（お子様1人につき） ●申込締切：12月6日(日)



■交通のご案内

バス / 三重交通路線バス 津駅西口から約5分
徒歩 / 津駅西口から約25分
自家用車 / 伊勢自動車道芸濃インターから約15分
伊勢自動車道津インターから約10分

■ホームページ…コンテンツ盛りだくさん！

簡単に検索
できます！
フレンテみえ

クリック
検索

・解説など
・トピックス
・ニュース
・事業ご案内

申込み・問い合わせ先

三重県男女共同参画センター「フレンテみえ」

〒514-0061 三重県津市一身田上津部田 1234

TEL：059-233-1130 FAX：059-233-1135

E-mail：frente@center-mie.or.jp URL：http://www.center-mie.or.jp/frente/

休館日：毎週月曜日（月曜日が祝日の場合はその翌平日）開館時間：9：00～19：00

男性講座

定年を迎えた男性へ ～家庭円満コミュニケーション講座～

参加申込書

ご記入いただいた個人情報は、講座に関する連絡のために使用させていただきます。なお、お預かりした個人情報は個人情報保護法に基づき適切に管理いたします。個人情報に関するお問合せは公益財団法人三重県文化振興事業団総務部 059-233-1103 までお願いします。

センター 記入欄	No.	受付印
	月	日
	郵	F T 持

ふりがな		年 代	フレンテみえのイベントは…
お 名 前		歳 代	初参加 ・ 2回目以上
ご 住 所	〒		
お 電 話	() -		
託児申込	なし ・ あり …お子さまの お名前 (年齢)		

※託児申込締切 12/6(日)まで。託児料(500円/1人)は当日お支払いいただきます