

仕事をしていない私は価値がないの？

私は働きたいけど、家族が反対する…

家のことも十分できていないのに…仕事と家事、両立なんてできるのかな

子どもがまだ小さいし…働くのは早すぎる？

ブランクがある私。ついていける？

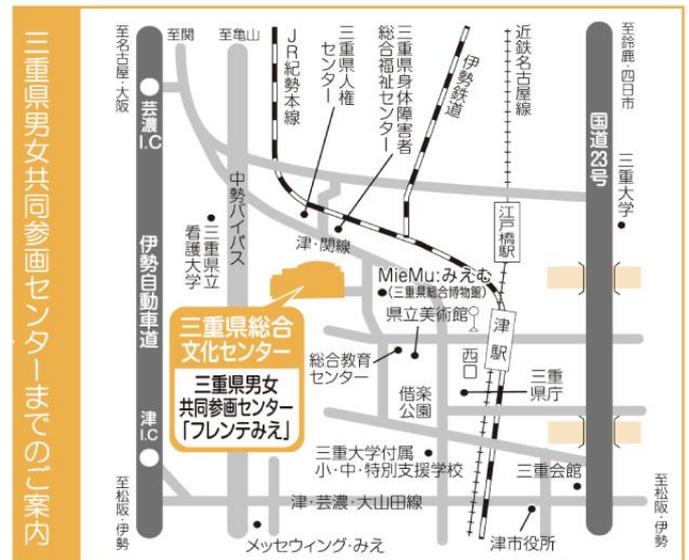
仕事につきたくても、なかなか一歩が踏み出せない…そんなあなたの理由について、CR（コンシャスネスレイジング）という手法を使ってお話ししてみませんか。自分がこだわっていたことや、大切にしたいことに気づいて、新しい一歩につながるかも。リラックスした気持ちでご参加ください。

CR（コンシャスネスレイジング） 【consciousness-raising】

グループ討論により意識変革・意識高揚を 目指す運動形態(三省堂 大辞林より)

1960年代後半にアメリカで女性たちの活動として広がった。参加者が関心を持ったテーマについて、お互いを尊重しながら少人数のグループで語り合う。自分の気持ちや経験、悩みを言葉にする中で、自分が何に価値を感じ、どう生きたいかを見つめなおす機会となることをめざしている。

参加者の受容や共感を得ながら違う価値観と出会い、自分自身を深く理解し、内面に抱える問題や社会の課題について考える機会を持つことで、それぞれが目指す多様な生き方を可能にする力がつくともいわれている。



休館日 毎週月曜日
年末年始
(12月29日
～1月3日)

■バス/津駅西口1番のりばから約5分
■徒歩/津駅西口から約25分
■自家用車/伊勢自動車道芸濃インターから約15分
津インターから約10分
※駐車場は1400台(無料)
できるだけ公共交通機関をご利用下さい。

三重県男女共同参画センター「フレンテみえ」TEL (059) 233-1130 FAX (059) 233-1135

フリガナ	年代	TEL
お名前	歳代	メールアドレス
ご住所〒		
フレンテみえ事業の参加は？	初めて	2回目以上
託児希望(有料 500円/1名)	あり	なし
お子様のお名前	お子様のお名前	
年齢	年齢	
歳 月	歳 月	

※ご記入いただいた個人情報は、講座に関する連絡のために使用させていただきます。なお、お預かりした個人情報は、個人情報保護法に基づき適切に管理いたします。個人情報に関するお問い合わせは公益財団法人三重県文化振興事業団総務059-233-1103までお願いします。