

子どもができたあなたへ。
育休中に描くママのこれからの働き方
～働くママでよかったと思えるために～



子どもを育てながら働く生活ってどうなるの？ 出産後も働き続けるママ同士で、育休後の働き方について話してみませんか？

ご妊娠、ご出産おめでとうございます！

子どものいなかった生活から子どものいる生活へ。大きな環境の変化に、嬉しさとともに戸惑いを感じていらっしゃる方もいるかもしれません。

子どものいない今までは自分のペースで働いてきたけれど、これからは子育てをしながら働くことになるあなた。

「他のママはどうやって仕事と育児と家庭を両立しているの？」
「子どもが熱を出したらどうするの？」
「子どもを預けて仕事をするのは他の人に迷惑なんだろうか…。」
「子どもが寂しい思いをするのでは？」
子育てしながら働くことは、けっして悪いことではありません！

少しの時間子どもを預け、育休後復帰して働き続けるママ同士で、自分のこれからの働き方についてじっくり考えてみませんか？

講座内容（予定）

第1回 復帰後の働き方を考える（講師：高祖常子さん）

第2回 先輩の話を聞いてみよう！（進行：フレンテみえ職員）

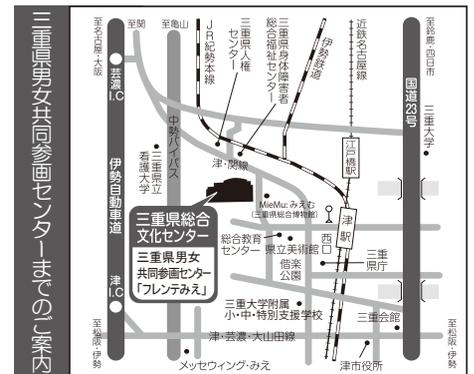
講師プロフィール

高祖 常子（こうそときこ）さん



NPO法人ファザーリング・ジャパン理事 マザーリングプロジェクトリーダー、育児情報誌「miku」編集長

保育士、社会教育主事、認定子育てアドバイザーほか。NPO法人児童虐待防止全国ネットワーク理事、NPO法人タイガーマスク基金理事、NPO法人子どもすこやかサポートネット副代表ほか。3児の母。株式会社リクルートで学校・企業情報誌の編集に携わり、妊娠・出産を機にフリーとなる。現在は、育児誌を中心に編集・執筆を続けながら、「叩かない子育て講座」ほか、子ども虐待防止と、家族の増やすための講演活動、ボランティア活動も行う。地方紙にて「育児コラム」連載、オールアバウト「子育て」ガイドとしての記事執筆、編著は『ママの仕事復帰のために パパも会社も知っておきたい46のアイデア』（労働調査会）、『パパ1年生』（かんき出版）、『新しいパパの教科書』（学研）ほか。



- 鉄 道／近鉄名古屋線津駅下車、JR紀勢本線津駅下車 伊勢鉄道津駅下車
- バ ス／三重交通路線バスで津駅西口から約5分
- 徒 歩／津駅西口から約25分
- タクシー／津駅西口から約5分
- 自家用車／伊勢自動車道 芸濃インターから約15分 伊勢自動車道 津インターから約10分 ※駐車場は約1,400台（無料）

エントリー

子どもができたあなたへ。 育休中に描くママのこれからの働き方 参加申込書

フリガナ	年代	TEL
お名前	歳代	メールアドレス
ご住所 〒		
フレンテみえ事業の参加は？（○をつけてください）	初めて	2回目以上
現在の状況（育休中、妊娠中など）		

センター 記入欄	No. _____	受付印
	月 _____ 日 _____	
	郵 F T 持	

託児希望 あり ・ なし

※「あり」の方は下記にお子さまのお名前をご記入ください。

お名前	
年齢	性別
歳 ヶ月	男 女

お申込み・お問合せ

三重県男女共同参画センター「フレンテみえ」 **FAX 059-233-1135**

〒514-0061 三重県津市一身上津部田1234 TEL059-233-1130 E-mail: frente@center-mie.or.jp

※ご記入いただいた個人情報は、講座に関する連絡のために使用させていただきます。お預かりした個人情報は個人情報保護法に基づき適切に管理いたします。個人情報に関するお問い合わせは公益財団法人三重県文化振興事業団総務部059-233-1103までお願いします。