

平成27年度

女性のための

自己尊重

トレーニング



周囲の人間関係やパートナーを
優先してしまい
いつも自分の気持ちを
後回しにしていますか？

まるごとの自分を大切にし
自分を信頼する力を育てる
トレーニングです

参加費：無料

- 日時：(全5回) 平成27年 6/10・17・24、7/8・15
いずれも水曜日 10:00~12:00
- 会場：フレンテみえ2階 セミナー室A
- 定員：24名 (全5回参加できる県内在住・在勤の女性で、自己尊重
トレーニングの受講が初めての方)
- 託児：ご希望の方は2週間前までにお申込みください。
託児料 1回500円 (おやつ代含む 1歳6ヶ月~小学3年)
- 申込方法：チラシ裏面受講申込書に必要事項をご記入の上、郵送・FAX・
持参にてフレンテみえまでお申込みください。電話・Eメールでのお申込み
は、受講申込書を参照の上必要事項をお伝えください。ホームページか
らのお申込みもできます。同時募集中の「自己主張トレーニング」と重複
してのお申込みはできません。応募多数の場合は抽選となります。受講可
否のご連絡は5月末ハガキまたは封書にてお知らせします。
- 締切：平成27年5月14日(木) (当日消印有効)

講師

ウィメンズカウンセリング名古屋YWCA
フェミニストカウンセラー

具 ゆり さん

ホームページアドレス <http://www.center-mie.or.jp/frente/>

三重県男女共同参画センター フレンテみえ

〒514-0061 三重県津市一身田上津部田1234

TEL:059(233)1131 FAX:059(233)1135 E-mail:frente@center-mie.or.jp