

# 管理職として働き、さらに一步上を目指すあなたへ。

## 日程 と 会場

【第1回】	2月 7日 (土)	13:00~16:00	会場：三重県文化会館 2階 大会議室
【第2回】	2月 8日 (日)	10:00~16:00	会場：三重県生涯学習センター 3階 調査研究室
【第3回】	2月 21日 (土)	10:00~16:00	会場：三重県文化会館 2階 小会議室

## 講座内容

### <第1回>

(予定)

### 働く女性のストレスマネジメント

上司として働く上で抱える様々なストレス。どのように乗り越えるか、知っておきたい情報などをワークを交えて学びます。

### <第2回、第3回>

### 現役リーダーから学ぶ ～リーダーに必要な知識や人間力とは～

企業の利益を上げるためには、女性の活躍が欠かせません。現在、管理職として働く女性がさらに一步、キャリアアップを目指すために。部長・経営層に必要な新たな視点や知識を得ます。そして、後に続く部下のために、女性のリーダーとしてできることは。企業で現役で活躍中の方からの話やディスカッション、ワークを通して実践的に学びます。

## 講師プロフィール

### 渋谷 典子 <第1回>



特定非営利活動法人参画プラネット  
代表理事 日本労働法学会所属

NPO法人参画プラネット代表理事。名古屋大学大学院法学研究科博士前期課程修了。女性のキャリア構築、組織マネジメント等、講座研修等の企画運営及び講師を多数務める。2006年度から13年度まで名古屋市男女平等参画推進センター事業統括責任者として「新しい働き方」を实践。愛知大学等非常勤講師。

### 諸田 智美 <第2回、第3回>



特定非営利活動法人  
女性と仕事研究所 代表理事

佐賀大学卒業後、1987年大手SI会社にSEとして入社。退職後、パソコンスクール責任者として個人のキャリアアップ、キャリアチェンジ支援等に従事。(株)ネットラーニング入社後、仕事と育児介護の両立ソリューションを提供する@wiwivへ転職。2014年4月までカスタマーセンター長として大規模セミナー企画・運営、広報等を担当。同5月より現職。

### 久永 美砂 <第3回>



株式会社日立ソリューションズ  
人事総務統括本部人事担当部長  
産業カウンセラー

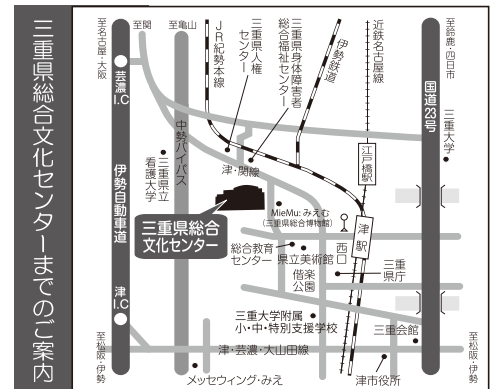
大阪教育大学卒業後、1986年入社。SE、プロジェクトマネージャーとして人事管理システム他多数のプロジェクトに従事。2009年10月、ダイバーシティ推進センターへ。2013年10月より現職。

## お申込み方法

電話、FAX、E-mail、郵送または「フレンテみえ」事務室にてお申込みください。

- 受講料：無料（この事業は、内閣府「地域女性活躍加速化交付金」を活用して実施しています）
- 対象：企業で管理職（課長級以上）として働き、さらにその上（部長級以上）を目指す女性（県内在住者優先）
- 定員：女性30名程度（応募多数の場合抽選）※締切後、受講の可否をハガキまたは郵送にてお知らせします
- 申込締切：平成27年1月20日（火）※必着
- 託児：1日500円/人※おやつ代含む（対象：1歳6カ月～小学校3年生）  
各回の2週間前までにお申し込みください

※この講座は3回の連続講座です。1回のみのお受講などはご遠慮ください



## フレンテみえ 女性のためのエグゼグティブリーダートレーニング

### 申込用紙

※ご記入いただいた個人情報は、講座に関する連絡のために使用させていただきます。  
なお、お預かりした個人情報は、個人情報保護法に基づき適切に管理いたします。個人情報に関するお問合せは  
公益財団法人三重県文化振興事業団総務部 059-233-1103 までお願いします。

会館記入欄	No.	受付印
	月 日	
	郵 F T 持	

ふりがな		年齢	フレンテみえのイベントには
名前		歳代	初参加 ・ 2回目以上
電話	( ) -		
住所	〒		
託児申込 ※託児をお申込の方のみ記入をお願いします。	子どものお名前・年齢		※ 託児料は当日お支払いいただけます。
勤務先（企業名）	※任意	現在の役職、 雇用形態など	※必須