



# ウェルカム セミナー

## フレンテみえを会場にして 各種研修を実施します！

企業研修、職員研修、グループの学習会  
などにご利用ください

### — 対象 —

県内の企業・団体・グループなど

### — 料金 —

90分で10,000円

※基本研修「男女共同参画とは？」  
のみの場合は無料

## 「男女共同参画とは？」

+

### 5つのコース

A「ワーク・ライフ・バランス」

B「ハラスメント」

C「防災・減災」

D「DV・デートDV」

E「性的マイノリティ」

からお選びください

基本研修・全コース共通

## 男女共同参画とは？

「男女共同参画社会」の概念、  
その必要性や取組など、日本や  
三重県の現状・未来についての  
講義。様々なデータを交えて  
わかりやすくお話しします！

## 「男女共同参画とは？」

+

### 「ワーク・ライフ・バランス (WLB)」

WLBは仕事の効率を上げ、  
想像力豊かな人材を育成する？  
いま注目のWLB！  
その必要性や効果について  
わかりやすく解説します。

A

## 「男女共同参画とは？」

+

### 「ハラスメント」

セクシュアル・ハラスメント、  
パワー・ハラスメント、  
マタニティ・ハラスメントなど、  
さまざまなハラスメントの概要と、  
防止に向けての注意点などに  
ついてお話しします。

B

## 「男女共同参画とは？」

+

### 「防 災 ・ 減 災」

東日本大震災をはじめとした過去  
の災害においてどのような課題が  
あったか、またその課題からなぜ  
防災の分野に男女共同参画の視点  
が必要かをお話しします。

C

## 「男女共同参画とは？」

+

### 「DV・デートDV」

DV・デートDVとは何なのか。  
その概要と、防止に向けて必要な  
ことなどについての講義です。  
決して他人事ではないDV。この  
機会にしっかり考えましょう。

D

## 「男女共同参画とは？」

+

### 「性的マイノリティ」

LGBTをはじめとする性的マイノリティ  
の方たちが抱える生き辛さは、個人  
の問題ではなく社会の問題であり、  
あらゆる分野における多様性を  
考えるきっかけとなるテーマです。  
その基本についてお話しします。

E

## 申込方法について

裏面の申込書にご記入のうえ、  
FAX・E-mailで送っていただくか、  
窓口にご提出ください。  
後日担当者からご連絡させて  
いただきます。  
申込書はホームページから  
ダウンロードしていただくことも  
できます。

職場や学校などを会場として研修をご希望される場合は、講師派遣プログラム「フレンテーク」をご利用ください

お問合せ  
お申込は



三重県男女共同参画センター「フレンテみえ」

〒514-0061 三重県津市一身田上津部田 1234 TEL: 059-233-1130 FAX: 059-233-1135  
E-mail: frente@center-mie.or.jp HP アドレス: http://www.center-mie.or.jp/frente  
□休館日 毎週月曜日(月曜日が祝日の場合はその翌平日) □開館時間 9:00~19:00