

一人ひとりの  
“自分らしいLIFE”を応援します！

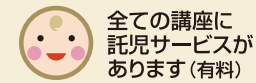


三重の男女共同参画を  
リードします  
**Lead**  
リード

社会に新しい風を吹き込む事業を展開します  
**Innovate**  
イノベート

あらゆる分野の男女共同参画を促進します  
**Facilitate**  
ファシリテート

人々のエンパワーメントを支援します  
**Empowerment**  
エンパワーメント



全ての講座に  
託児サービスが  
あります(有料)

5月1日[日] 13:30~15:00(12:45開場)

## IVAN講演会 IVANTITY [アイバンティティ] ~これが私の生きる RUNWAY(みち)~

自らトランスジェンダーである事をカミングアウトしたIVANさん。「マイノリティ(少数派)」を経験してきたからこそ語ることができる「生きるみち」についてお話いただきます。



- 会場/三重県文化会館 中ホール
- 対象/全ての方
- 定員/500名 ●料金/無料
- 講師/IVAN(アイバン)さん  
(ファッションモデル、ミュージシャン、タレント)

6月4日[土] 10:00~16:00

## フレンテまつり with イザ!カエルキャラバン!

登録団体の展示や活動発表に加え、楽しく防災と男女共同参画について学べる体験ワークショップを開催! 家族みんなでお越しください。

- 会場/多目的ホール 他 ●対象/全ての方 ●料金/入場無料(物販等一部有料)

6月5日[日]

ジョイセフ共催事業

## I LADY ~Love, Act, Decide Yourself キャンペーン in みえ

三重の女性たちが“自分の体を知り、自分らしい選択する力”を考え体感するイベントです。ジョイセフアクティビストをゲストに迎えたトークショーも開催!

- 会場/多目的ホール ●対象/大学生~30代の未婚女性
- 料金/無料(物販等一部有料)

5月11日・18日・25日・6月8日・22日 各水曜日 10:00~12:00

## 女性のための自己主張トレーニング

職場で、家庭で、周囲の人間関係の中で「言いたいことが言えない」と悩んでいませんか? 自分の気持ちも相手の気持ちも大切に、相手に伝える力を身につけて育てるトレーニングです。

- 会場/セミナー室C ほか
- 対象/全5回参加できる県内在住・在勤の女性で、自己主張トレーニングの受講が初めての方
- 定員/24名 ●料金/無料
- 講師/具 ゆりさん(ウイメンズカウンセリング名古屋YWCA フェミニストカウンセラー)

6月11日・18日・7月2日・9日・16日 各土曜日 10:00~12:00

## 女性のための自己尊重トレーニング

パートナーや周囲のひととの人間関係を優先してしまい、自分の気持ちを後回しにしているませんか? まるごとの自分を大切に、自分を信じる力を育てるトレーニングです。

- 会場/三重県文化会館2階 大会議室ほか
- 対象/全5回参加できる県内在住・在勤の女性で、自己尊重トレーニングの受講が初めての方
- 定員/24名 ●料金/無料
- 講師/具 ゆりさん(ウイメンズカウンセリング名古屋YWCA フェミニストカウンセラー)

6月~7月

## 三重県内男女共同参画連携映画祭2016

県内各地で映画を通して“誰もが生きやすいヒント”や男女が共に生きるメッセージをお届けしている男女共同参画連携映画祭も10周年を迎えます。今年はフレンテみえの特別上映に加え、22会場で開催します! チケットや託児等は会場によって異なります。詳しくはフレンテみえにお問合せください。

- 会場/県内22会場 ●対象/県内全ての方

10月16日[日] 13:30~15:30(13:00開場) 男性講座

## 蝶野正洋講演会 最強パパ伝説『蝶野正洋という生きかた』

黒のカリスマ、蝶野正洋さんが登場! プロレスラー、夫、父親、救急救命の啓発活動。リングでもリングの外でも最強の蝶野さんの「生き様」に迫ります。



- 会場/多目的ホール
- 定員/300名
- 対象/育児世代男性を中心とした全ての方
- 料金/無料
- 講師/蝶野正洋さん(プロレスラー)

6月29日[水] 13:30~15:30

地域リーダー養成講座

## 男女共同参画の視点から 相談支援を考える。

相談の背景に潜む性差(ジェンダー)を読み解き、新たな一歩を踏み出すための対応法についてお伝えします。

- 会場/三重県伊勢庁舎(予定) ●定員/30名 ●料金/無料
- 対象/ボランティアや福祉活動など、地域で相談支援に携わっている方。また、相談支援に興味のある方。(年齢・経験は問いません)
- 講師/加藤伊都子さん(フェミニストカウンセリング堺 フェミニストカウンセラー)

7月6日[水] 10:00~12:30

情報コーナーミニセミナー

## 育休ママのつらい 子どもができたあなたへ。 『育休中に描くママのこれからの働き方』

産休・育休中の今、復帰後の働き方についてみんなで話してみませんか。少しの時間子どもと離れ、自分や、家族のこれからについて考えるミニセミナーです。

- 会場/情報コーナー レクチャースペース ●定員/10名
- 対象/現在産休・育休中の女性または取得予定の妊婦
- 料金/無料(託児は有料)

7月9日[土]・10日[日] 13:00~16:00

18日[月祝] 10:00~15:00

エンパワーメントスクール

## 私の声も大事! 女性のための防災講座

東日本震災から5年。災害時は避難所運営や被災者支援などに、多様な視点からの意見が必要です。大切な人を守るためには「私の声」もとても大事! 防災について学び、「私の声」を伝える練習をしませんか?

- 会場/三重県生涯学習センター 4階 中研修室 ●定員/30名 ●料金/無料
- 対象/テーマに関心のある全ての女性
- 講師/丹羽麻子さん  
(NPO法人日本フェミニストカウンセリング学会認定フェミニストカウンセラー) 他

8月27日[土] 13:30~15:30

情報コーナーミニセミナー

## 社会に声を届けよう! 女性のための政治入門塾 vol.2

昨年好評だった政治塾の第2弾。今年度はテーマを決めて、話し合います。

- 会場/情報コーナー レクチャースペース ●定員/8名
- 対象/テーマに関心のある全ての女性 ●料金/無料

9月21日[水] 13:30~15:30

女性のための離婚講座

## 『熟年離婚を考えたとき』

~今から独りで生きていけるのか~

長年我慢を重ねてきたけど、子どもが自立したら離婚を考えている。それは可能なのか? 一人で生活できるのか? 年金分割や財産分与について考えてみましょう。

- 会場/三重県総合文化センター内 ●定員/20名 ●料金/無料
- 対象/離婚を考えている女性
- 講師/嶋田衣奈さん(ファイナンシャルプランナー、キャリアコンサルタント)

11月6日[日]

## 男女共同参画フォーラム ~みえの男女2016~

今や親等の介護を担う男性割合も3割を超え、性別に関わらず誰もがいつ介護を担うかわからない時代となってきています。「介護離職ゼロ」に向け、「介護の現状」や「仕事と介護の両立」について考えます。



- 会場/多目的ホール 他
- 定員/200名
- 対象/県内すべての方
- 料金/無料

10月22日[土] 13:30~15:00

女性のこころと体セミナー

## 更年期&プレ更年期を乗り切るために

[更年期を快適に過ごすには] 女性特有の体の仕組みや女性ホルモンの働きなどを知り、自分の体の理解を深めましょう。日常の忙しさから一息ついて、自分の体と心に向きあいます。

- 会場/サークル室 ●定員/10名 ●対象/女性
- 料金/無料 ●講師/大平肇子さん(公立大学法人三重県立看護大学教授)

11月11日[金]~20日[日] 17:00~21:00

## 内閣府「女性に対する暴力をなくす運動」 パープルライトアップ2016

11月12日~25日の「女性に対する暴力をなくす運動」(パープルリボン運動)をより多くの方に知っていただくため、総文の広場をパープルにライトアップします。ぜひご来場ください。

- 会場/三重県総合文化センター祝祭広場 他

11月12日[土] 13:30~15:30

女性に対する暴力防止セミナー

## 性と性暴力 ~子どもへの関わり方を実践で学ぶ~

見えづらけれど、子どもたちのまわりにあふれる性暴力。子どもを被害者にも加害者にもさせない、大人の関わり方を実践的に考えましょう。

- 会場/三重県文化会館2階大会議室
- 定員/40名 ●料金/無料
- 対象/テーマに関心のある全ての方
- 講師/森田ゆりさん(エンパワメント・センター主宰)

12月3日[土] 15:00~16:30

情報コーナーミニセミナー

## 独身(シングル)のための座談会的カフェ

昨年に引き続き今年も開催! フレンテ式・独身(シングル)限定の交流会です。シングル同士だからこそできる話をしてみませんか。

- 会場/情報コーナー レクチャースペース
- 定員/10名 ●料金/無料
- 対象/30~40代で結婚未経験の男女

12月10日[土] 13:30~16:00

男性講座

## 職場でも! 家庭でも! きっと役立つ 男性のためのコミュニケーショントレーニング ~知っておきたいアサーティブ~

相手も自分も尊重したコミュニケーションで、職場でも家庭でも円滑な人間関係を! 「アサーティブ」があなたの毎日が変わります!

- 会場/セミナー室A ●定員/20名程度 ●料金/無料
- 対象/20~40代を中心とした男性
- 講師/大井健司さん(特定非営利活動法人アサーティブジャパン認定講師)

2017年2月15日[水] 19:00開演(18:30開場)

## 二兎社公演41 ザ・空気

作・演出/永井 愛 出演/田中哲司、若村麻由美、木場勝己 ほか

約3年ぶりの二兎社三重公演は、日本の「今」を切り取ったダイナミックな現代劇。主演は舞台だけでなく映画やテレビでも活躍する鈴鹿市出身の俳優、田中哲司。前作『隠外の怪談』で芸術選奨文部科学大臣賞に輝いた永井愛が贈る新作舞台をどうぞお楽しみに!



田中哲司

若村麻由美

- 会場/三重県文化会館 中ホール
- 料金/S席4,500円、A席3,500円(25歳未満の学生は各席20%割引)
- チケット発売日/11月20日(日)
- シアターメイツ優先予約/11月17日(木)~19日(土)

12月

## フェミニストカウンセリング講座

女性支援及び相談業務に関わっている人を対象に、フェミニストカウンセリングの理論や手法を実践で活かすための講座を開催します。

- 会場/セミナー室A ●定員/未定 ●料金/未定
- 対象/女性支援及び相談業務に携わっている方 ●講師/未定

2017年1月14日[土]・15日[日] 10:00~16:00

エンパワーメントスクール

## 目標へ一歩ずつ! 私らしく働くためのリーダーシップ入門

管理職には誰でもなれる? 管理職に必要なスキルとは? リーダーシップへの不安を取り除くエンパワーメントスクールです。

- 会場/セミナー室C ●定員/30名 ●料金/5,000円(2回分)
- 対象/管理職を目指している女性またはなったばかりの女性
- 講師/山極清子さん(株式会社wiiw社長執行役員、経営管理学博士)

2017年1月18日[水] 10:00~12:00

女性のこころと体セミナー

## 結婚生活が息苦しい...モラハラについて考える

いわゆるモラハラと言われる精神的暴力・言葉の暴力。たいしたことではないと思いませんか。今、結婚生活が息苦しいと感じているなら、一緒に考えませんか。

- 会場/三重県総合文化センター内 ●対象/テーマに関心のある女性
- 定員/8名 ●料金/無料

2017年2月25日[土] 17:00~19:00

男性講座

「男は泣くな」はもう古い! イケメン男子、はじめませんか  
男だって泣いていい! 泣くことは、笑うことや睡眠よりもストレス解消につながります。涙を通して心のデトックスをしませんか?

- 会場/セミナー室A ●対象/40~50代を中心とした男性
- 定員/30名 ●料金/無料 ●講師/吉田英史さん(感涙療法士)

2017年2月26日[日] 11:30START(1時間程度)

## 情報誌「Frente」連動企画

## チェンバロで聴く「女性と音楽」ミニコンサート

情報誌「Frente」に掲載の「女性と音楽」コラム最終号連動企画! コラムにまつわる曲をチェンバロの生演奏とともにご紹介します。

- 会場/情報コーナー ●定員/カフェ席10名、フリー席30名程度(立見あり)
- 料金/無料(カフェ席は500円)

2017年3月11日[土] 14:00~16:30

男性講座

## スイーツ男子第1弾 英国式アフタヌーンティーの巻

男がスイーツ好きで何が悪い! スコーンを作って、紅茶を淹れて、英国式アフタヌーンティーを楽しみながら、情報交換や交流を深めましょう。

- 会場/生活工房 ●定員/8名 ●対象/10~40代を中心とした男性
- 料金/材料費500円程度