

一人ひとりの
“自分らしいLIFE”を応援します!

2015年の
テーマは

三重に新しい
LIFEを!

三重の男女共同参画を
リードします
Lead
リード

社会に新しい風を吹き込む事業を展開します
Innovate
イノベート

あらゆる分野の男女共同参画を促進します
Facilitate
ファシリテート

人々のエンパワーメントを支援します
Empowerment
エンパワーメント

全ての講座に
託児サービスが
あります(有料)

5月10日[日] 13:30~15:00(開場12:45)

小島慶子講演会「大黒柱マザー」 ～ああでだめなら、こうでもいい! いろんな生き方、いろんな家族～

平成27年度のオープニングにふさわしい講演会をお届けします。アナウンサー時代から共働きで子育てを経験。そして現在、一家の大黒柱として日本とオーストラリアを行き来する小島慶子さん。これまでの経験から感じた多様な生き方、働き方の大切さについて語っていただきます。会場では著書の販売も行います。



- 会場/三重県文化会館 中ホール
- 対象/全ての方 ●定員/800名
- 料金/無料 ●講師/小島慶子さん(タレント、エッセイスト)

※未就学児の入場はお断りいたします。託児をご利用ください。

5月23日[土] 13:30~15:30

情報コーナーミニセミナー

社会に声を届けよう! 女性のための政治入門塾

「地域を変えたい」「社会を変えたい」という思いを実現するためには、政治の場に声を届けることが必要。女性が政治に関わることを考えます。

- 会場/情報コーナー レクチャースペース ●対象/女性(男性も可)
- 定員/10名 ●料金/無料
- 講師/柏木はるみさん(前当センター所長、元津市議会議員)他

5月9日・16日・30日・6月13日・20日[各土曜日]
10:00~12:00

女性のための自己主張トレーニング

職場で、家庭で、言いたいことが言えないと悩んでいませんか。自分も相手も大切にして自分にあった言葉で、過不足のない伝え方を学ぶトレーニングです。

- 会場/セミナー室AまたはC ●対象/女性 ●定員/24名 ●料金/無料
- 講師/具 ゆりさん(ウィメンズカウンセリング名古屋YWCA フェミニストカウンセラー)

6月7日[日] 10:00~16:00

フレンテまつり“&mama”

— supported by JAPAN FAMILY FESTIVAL —

— いろんな世代、いろんな生き方 —

さまざまな“LIFE”(生き方)がたくさんつまった、みんなで作るフレンテまつり。フレンテみえ登録団体や三重のママたちがお届けする家族で楽しめる1日です。

- 会場/多目的ホール 他 ●対象/全ての方
- 料金/無料(体験・物品販売等一部有料のもの有)

共催/一般社団法人 Stand for mothers

6月10日・17日・24日・7月8日・15日[各水曜日]
10:00~12:00

女性のための自己尊重トレーニング

周囲の人間関係やパートナーを優先し、いつも自分の気持ちを後回しにしていませんか。まるごとの自分を大切に。自分を信頼する力を育てるトレーニングです。

- 会場/セミナー室A ●対象/女性 ●定員/24名 ●料金/無料
- 講師/具 ゆりさん(ウィメンズカウンセリング名古屋YWCA フェミニストカウンセラー)

6月~7月中旬

三重県内男女共同参画 連携映画祭2015

主な上映作品
「そして父になる」
「ほくたちの家族」
「塔の上のラプンツェル」他

県内各地で映画を通して“誰もが生きやすいヒント”や男女が共に生きるメッセージをお届けしてきた連携映画祭。9年目の今年は、県内21会場での開催です。チケットや託児等は会場によって異なります。詳しくはフレンテみえにお問合せください。



- 会場/県内21会場
- 対象/全ての方

7月2日・9日[各木曜日] 10:00~12:30

エンパワーメントスクール

子どもができたあなたへ。 育休中に描くママのこれからの働き方 ～働くママでよかったと思えるために～

産休・育休中の今、復帰後の働き方について考えるセミナーです。少しの時間、子どもと離れ、自分のこれからの働き方についてじっくり考えてみませんか。

- 会場/セミナー室A
- 対象/現在産休・育休中の女性または産休・育休取得予定の妊婦
- 定員/20名 ●料金/無料 託児1人1回1,000円
- 講師/高祖常子さん(NPO法人ファザーリング・ジャパン マザーリングプロジェクトリーダー・育児情報誌「miku」編集長)

7月25日[土] 13:30~16:30

男性
講座

育キャリ☆仕事も家庭も! パパに贈る新しい働き方

仕事か家庭かの二者択一ではなく、どちらも充実させることはできる!妻や子どもと一緒に成長していく新しいパパの働き方を贈ります。

- 会場/三重県文化会館 大会議室 ●対象/子育て中、子育て予定の男性
- 定員/30名 ●料金/無料
- 講師/塚越 学さん(NPO法人ファザーリング・ジャパン理事・株)東レ経営研究所ダイバーシティ&ワークライフバランス推進部 シニアコンサルタント)

8月2日[日]

M祭! 2015 キッズ・アート・フェスティバル

総合文化センター全体で行う子ども向けのおまつりです。フレンテみえでは、楽しみながら男女共同参画について学びます。

- 料金/無料

8月7日[金] 10:00~12:00

情報コーナーミニセミナー

働きたいママのための再就職応援カフェ

もう一度働きたい!けれど…子どもがまだ小さいし…。プランクは大丈夫? などなど。再就職をめざしたいけど、不安や気になる事、ありませんか? 実体験を聞き、あなたらしい一歩を一緒に踏み出しましょう!

- 会場/情報コーナー レクチャースペース
- 対象/再就職を目指す子育て中の女性 ●定員/10名 ●料金/無料

11月15日[日]

男女共同参画フォーラム ～みえの男女2015～

国としても取組を始めた「女性の活躍促進」や『ワークライフバランス』。実際にはどう企業で取り入れていけばよいのでしょうか。イクボスとして活躍されている川島高之さんから、イクボス流の働き方改革についてお話しいただきます。



- 会場/多目的ホール
- 定員/200名
- 料金/無料
- 講師/川島高之さん(NPO法人ファザーリング・ジャパン理事)(三井物産ロジスティクス・パートナーズ株式会社代表取締役社長)

9月2日・16日[各水曜日] 13:00~16:00

地域リーダー養成講座

まちの身近な相談先 民生・児童委員さんのための 相談対応講座 ～男女共同参画の視点から～

地域住民から様々な相談を受ける民生・児童委員さんを対象に問題の背景を読み解くジェンダーの視点と相談者のエンパワーメントにつながる対応法を学ぶ連続講座です。

- 会場/セミナー室A ●対象/県内民生・児童委員やそれに興味を持つ方
- 定員/30名 ●料金/無料
- 講師/加藤伊都子さん(フェミニストカウンセリング界 フェミニストカウンセラー)

9月19日[土] 10:30~17:00

エンパワーメントスクール

女子大学生のための「働く女性に役立つコミュニケーション術」 ～自分も相手も大切に。対等なコミュニケーション力を身につけよう!～

女子大学生のみなさんに贈る、「ビジネスの現場で役立つコミュニケーション術」。社会の荒波にもへこたれない術を身につけましょう!

- 会場/セミナー室C ●対象/県内在学、在住の女子大学生・短期大学生
- 定員/30名 ●料金/無料
- 講師/小林清美さん(コミュニケーショントレーナー/大学講師/キャリアカウンセラー)

10月17日[土] 10:30~12:00

情報コーナーミニセミナー

女性のからだのプチ不調

～自分で整えるためのセルフケアレッスン～

月経痛など、20~30代の女性が抱えやすい不調や女性ホルモンメカニズムを知りましょう。また、呼吸法やツボマッサージ等、業に頼らない健康管理方法を学びます!

- 会場/情報コーナー レクチャースペース ●対象/20~30代の女性
- 定員/10名 ●料金/無料 ●講師/公立大学法人三重県立看護大学 教員

11月21日[土] 10:00~12:00

女性に対する暴力防止セミナー

テレビや新聞では女の子が暴力や性被害の犯罪に巻き込まれるニュースが後を絶ちません。性被害の実態を知り、みんなで考えます。

- 会場/多目的ホール ●料金/無料
- 講師/具 ゆりさん(ウィメンズカウンセリング名古屋YWCA)

12月20日[日] 13:30~15:30

定年を迎えた男性へ ～家庭円満コミュニケーション講座～

男性
講座

定年を迎えた男性の皆さん、これまでの仕事上の関係とは違う家庭や地域でのコミュニケーションの取り方に困っていませんか? 上下関係に縛られない対等な関係を大切にして、第2の人生を楽しむためのスキルと一緒に身に付けましょう。講義とワークを織り交ぜながら学ぶ、実践的な講座です。



- 会場/セミナー室A ●対象/定年世代の男性
- 定員/25名 ●料金/無料
- 講師/吉岡俊介さん(シニア産業カウンセラー・キャリアコンサルタント)

11月28日[土] 15:00~16:30

情報コーナーミニセミナー

独身のための座談会的カフェ

この少子高齢化の時代、独身(シングル)って肩身が狭い…と思いがち。「結婚・子どもについてどう思う?」「親の老後、自分の老後」などなど、シングル同士で思う存分話ってみませんか?

- 会場/情報コーナー レクチャースペース ●対象/30~40代の男女
- 定員/10名 ●料金/無料

12月9日[水] 10:00~12:00

女性のための離婚講座

子づれ離婚を考えた時

～養育費、面会交流と子どもの気持ち～

離婚をすると子どもがかわいそう? 多くの相談を受ける講師から、面会交流や養育費の実際、ひとり親家庭で育った子どもの気持ちをお話しいただきます。

- 会場/セミナー室A ●対象/離婚を考えている女性
- 定員/40名 ●料金/無料
- 講師/大森順子さん(女性のための離婚相談まえむきIPPO、公益社団法人子ども情報研究センター)

1月23日[土] 13:00~14:30

情報コーナーミニセミナー

男女の生き方は世界共通?

国際理解のためのテーブルトーク

いろいろな国の人に男女の生き方について聞いてみます。多様性を受け入れるための一歩を一緒に踏み出しましょう。

- 会場/情報コーナー レクチャースペース
- 対象/外国の男女共同参画に興味を持っている方
- 定員/10名 ●料金/無料

3月5日[土] 19:00~21:00

情報コーナーミニセミナー

おもしろき こともなき世を おもしろく 輝け! 非正規男子

うまくいかない日も、仲間がいれば大丈夫! 非正規という同じ立場の男子が集まって、お金をかけずにおもしろいことができないうか、考えてみよう!

- 会場/情報コーナー レクチャースペース
- 対象/非正規、定職に就いていない40歳くらいまでの男性
- 定員/10名 ●料金/無料

男性
講座



6月23日~29日 男女共同参画週間

10月 乳がん啓発月間

10月11日 国連 国際ガールズ・デー

11月12日~25日 「女性に対する暴力をなくす運動」期間

3月8日 国際女性デー