

# 私の苦しさ、全部母のせい？

「お母さんから大事にされた記憶がないから、自分に自信が持てない気がする。」「お母さんが“毒親”だったせいで、私も人との距離感がわからないのかもしれない。」「お母さんは自分勝手な人。でも突き放すことも難しい…」「他人にはなかなか言えないけど、あんなお母さんじゃなかったら、私の人生はもっとうまくいっていたかもしれないと思ってしまう。」そんなふう感じている娘のための講座です。母親からの影響と自分の生きづらさの関係を解き明かし、自分の人生を取り戻すための方法について考えてみませんか。午前は母娘関係第一人者であるフェミニストカウンセラー加藤伊都子さんによる講演会、午後は希望者による語り合いで気づきを深めます。



## 加藤伊都子さん

(有)フェミニストカウンセリング堺 所属  
日本フェミニストカウンセリング学会認定フェミニストカウンセラー  
特定非営利活動法人日本フェミニストカウンセリング学会代表理事

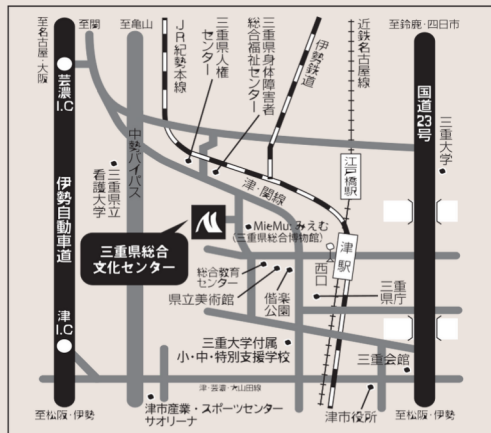
フェミニストカウンセリング堺および行政の相談室でフェミニストカウンセリングを行うほか、女性のための自己主張トレーニング、自己尊重トレーニング等女性のためのグループトレーニングトレーナー、サポートグループ、CR等、女性のための語り合いグループのファシリテーターなどの活動を行う。その他、フェミニストカウンセラーとしてセクハラ防止研修、DV防止研修を行うと共に、セクハラ被害者、DV被害者の支援活動に取り組む。また母娘関係に関する講演、子育て関連講演、母娘関係を考えるグループや母親グループのファシリテーター等母親と子どものための活動も多数。

### 開催情報

**日時** 6月8日(土)  
講演会 10:00~12:00 (9:30開場)  
語り合い 13:00~15:30 (12:30開場)  
※講演会のみ参加は可能です。  
語り合い参加希望の方は、講演会にも必ず参加してください。

**会場** 三重県総合文化センター 「フレンテみえ」3階 セミナー室C

**料金** 参加無料  
※未就学児の入場不可。託児サービスをご利用ください。  
【託児】1歳6か月~小学3年生程度 託児申込締切 5月25日(土)



- 鉄道/近鉄名古屋線・JR紀勢本線・伊勢鉄道 津駅下車
- バス/三重交通路線バスで津駅西口から約5分
- 徒歩/津駅西口から約25分
- タクシー/津駅西口から約5分
- 自家用車/伊勢自動車道 芸濃インターから約15分  
伊勢自動車道 津インターから約10分

MIE CENTER FOR THE ARTS  
**三重県総合文化センター 三重県男女共同参画センター「フレンテみえ」**

〒514-0061 三重県津市一身田上津部田1234 TEL/059-233-1130 FAX/059-233-1135  
E-mail/frente@center-mie.or.jp URL/https://www.center-mie.or.jp/frente/

キリトリ

## 参加申込書 私の苦しさ、全部母のせい？

フリガナ お名前	年代 歳代	お住まいの市町	フレンテみえのイベントには 初参加 ・ 2回目以上
電話番号	メールアドレス		

希望する方に☑を入れてください。

講演会に参加  講演会+語り合いに参加

セン タ ー 記 入 欄	No.	受付印
	月 日 郵 F T 持	

託児希望 あり・なし

※「あり」の方は下欄にお子さまのお名前とイベント当日の年齢をご記入ください

お名前	歳	ヶ月
お名前	歳	ヶ月

託児申込締切 5月25日(土)

※ご記入いただいた個人情報は、講座に関する連絡のために使用させていただきます。お預かりした個人情報は個人情報保護法に基づき適切に管理いたします。個人情報に関するお問い合わせは公益財団法人三重県文化振興事業団総務部059-233-1103までお願いします。