

女性のための 自己主張 トレーニング



家庭で、職場で、周囲の人間関係の中で

「言いたいことが言えない」と

悩んでいませんか？



自分の気持ちも 相手の気持ちも大切に、
相手に伝える力を身につけ、育てる
トレーニングです

講師

ウイメンズカウンセリング名古屋 YWCA
フェミニストカウンセラー

具 ゆり さん

- 日時：平成29年 6月10・17・24日、7月8・15日 全5回
いずれも【土曜日】10：00～12：00
- 会場：三重県男女共同参画センター「フレンテみえ」3階 セミナー室C ほか
- 定員：24名（全5回参加できる県内在住・在勤の女性で、
自己主張トレーニングの受講が初めての方）
- 託児：ご希望の方は5月27日（土）までにお申込みください
託児料／1回500円（おやつ代を含む 1歳6ヶ月～小学3年生）
- 申込方法：チラシ裏面受講申込書に必要事項をご記入の上、郵送・FAX・持参
にてフレンテみえまでお申込みください。電話・Eメールでのお申
込みは、受講申込書を参照の上必要事項をお伝えください。ホーム
ページからのお申込みもできます
- ★同時募集中の「自己尊重トレーニング」と重複してのお申込みはできません
応募多数の場合は抽選となります。受講可否は5月25日（木）ごろ封書にてお知らせします
- 締切：平成29年 5月11日（木） 必着

参加費：無料