

職場でも！ 家庭でも！
きっと役立つ

男性のための

コミュニケーション トレーニング

知っておきたい **アサーティブ**
~assertive communication~

平成28年

日時

12月10日(土)

13:30~16:00 (受付13:00~)

会場

MIE CENTER FOR THE ARTS
三重県総合文化センター

三重県男女共同参画センター「フレンテみえ」
2階 セミナー室A

相手も自分も大切にする コミュニケーションとは？

上司や同僚、友人たちに思っていることが伝わらない・・・
妻や子どもとの会話がうまくいかない・・・

そんな男性の皆さん、

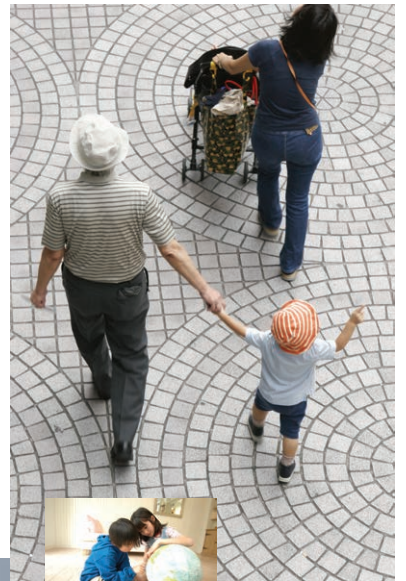
「アサーティブ」で きっとあなたの毎日が変わります！

参加費 無料

対象 20~40歳代を中心とした男性
(先着20名)

託児 あり *要事前申込【託児締切...11/26(土)】
*1歳6ヶ月~小学3年生程度 *有料
(子ども1人につき500円)

講師 / **大井健司さん**
(特定非営利活動法人
アサーティブジャパン認定講師)



【お申込み・お問合せ】

三重県男女共同参画センター「フレンテみえ」

〒514-0061 三重県津市一身田上津部田1234 TEL 059-233-1130 FAX 059-233-1135

E-mail:frente@center-mie.or.jp HPアドレス:http://www.center-mie.or.jp/frente

■ 休館日/毎週月曜日(月曜日が祝日の場合はその翌平日) ■ 開館時間/9:00~19:00

■ 主催/公益財団法人三重県文化振興事業団(三重県男女共同参画センター「フレンテみえ」)

職場でも！家庭でも！
きっと役立つ

男性のための

コミュニケーション
トレーニング

「もっとうまく、
人とコミュニケーションをとることができたら…」

そんな風を感じている男性の皆さん！
自分も相手もお互いを大切にしながら想いを伝える
いま注目の「アサーティブ・コミュニケーション」をご存知ですか？

知っておきたい **アサーティブ**
～assertive communication～

職場でも家庭でも役立つ円滑な人間関係のために「フレンテみえ」がお贈りする新しい男性講座。
「アサーティブ」で、きっとあなたの毎日が変わります！

講師プロフィール

おおい けんじ
大井 健司さん 特定非営利活動法人アサーティブジャパン認定講師

北海道足寄町生まれ。大学院卒業後、外資系企業に勤務。勤務中、約4カ月間の育児休暇を取得し、ワーク・ライフバランスや男女の雇用のありかたに対する価値観の転換を体験する。現在は関東の外資系企業の研究開発部に勤務し、他部署や他国の仕事仲間とのコミュニケーションを実践しながら、アサーティブジャパンの認定講師としても活動中。



「なんでこんないい方法があるのに今まで誰も教えてくれなかったんだろう…」

私をはじめアサーティブに出会った時に抱いた感想です。この講座では、自分のコミュニケーションの取り方のクセやパターンを知り、自分を客観的に見つめるための方法をまず学びます。そして自分の考えや気持ちを相手に「伝わるように」話すための具体的な方法を、楽しみながら実践を通して身に付けていきます。

一人一人が自分らしくあるために、相手との理解を深めるために、自分の人生に輝きと誇りを持ち続けるために、自分も相手も大切にすることはどういうことなのか？をトレーニングを通して皆さんと一緒に考え、実感することができればと思います。

日時 平成28年 **12月10日(土)**
13:30～16:00 (受付13:00～)

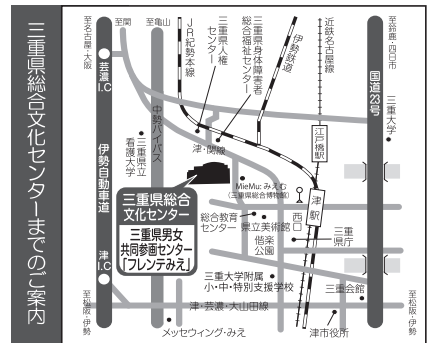
参加費 無料

対象 20～40歳代を中心とした男性
(先着20名)

申込み 下欄に必要事項をご記入のうえ、
FAX・郵送・持参にて受付。
また、お電話や「フレンテみえ」の
ホームページ・Eメールでも
お申込みいただけます。

会場 三重県総合文化センター
三重県男女共同参画センター「フレンテみえ」
2階 セミナー室 A

- 鉄 道／近鉄名古屋線津駅下車、JR 紀勢本線津駅下車
伊勢鉄道津駅下車
- バ ス／三重交通路線バスで津駅西口から約5分
- 徒 歩／津駅西口から約25分
- タクシー／津駅西口から約5分
- 自家用車／伊勢自動車道 芸濃インターから約15分
伊勢自動車道 津インターから約10分
※駐車場は約1,400台(無料)



キリト

フレンテみえ 男性講座 男性のための コミュニケーショントレーニング

参加申込書 電話・郵送・FAX・持参・E-mail・HP申込みフォームで
先着順に受け付けます フレンテみえ で検索!

セ ン タ ー 入 欄	No.	受付印
	月 日	
	郵 F T 持	

フリガナ お名前	年 代 歳代	フレンテみえのイベントには 初参加 ・ 2 回目以上
※男性を対象とした講座です		
ご住所 〒		
TEL		
※受講が決定した方には、後日「受講のご案内」文書を郵便にてお送りします		

託児希望	あり ・ なし
※「あり」の方は下記にご記入をお願いします 詳細は後日、担当よりご連絡いたします	
お名前	
イベント当日 時点での年齢	歳 ヶ月
お名前	
イベント当日 時点での年齢	歳 ヶ月

お申込み・お問合せ

三重県男女共同参画センター「フレンテみえ」 **FAX 059-233-1135**
〒514-0061 三重県津市一身田上津部田1234 TEL059-233-1130 E-mail: frente@center-mie.or.jp