

ILADY. in みえ

Love, Act, Decide Yourself.

三重の女性たちが“自分の体を知り、自分らしい選択する力”を考え体感するイベントです。
ILADY. アクティビストをゲストに迎えたトークショーも開催！



GUEST 01

産婦人科医
宋 美玄



GUEST 02

モデル
堂珍 敦子



GUEST 03

女性のためのヨガ協会 代表
仁平 美香

開催日：2016年6月5日(日) 11:00～16:00

会場：三重県男女共同参画センター「フレンテみえ」多目的ホール

料金：無料 対象：大学生～30代の女性 共催：三重県男女共同参画センター「フレンテみえ」

トークイベント

11:00～12:00 ～骨盤と心身のバランスを調整するヨガ～



女性のためのヨガ協会 代表 仁平 美香 さん

骨盤および心身のバランスを調整するヨガを1時間体験できます。
生理前の不調(PMS)、生理痛の緩和にも効果大のヨガです。

LADY TALK 1

13:00～14:00 ～いざという時のために、女子力を高めよう～



モデル 堂珍 敦子 さん
女子学生団体Torch for girls 代表 櫻井 彩乃 さん

東日本大震災で被災した女の子たちから声をきいてきた櫻井さんと、5児の母親であり被災地にも足を運んだ堂珍さんが、大きな地震に備えるために必要なことについてトークします。

LADY TALK 2

15:00～16:00 ～あなたのリプロダクティブ・ヘルスのレベルは?～



産婦人科医 宋 美玄 さん

気になる月経のこと、卵子の老化の話、妊娠適齢期は? 性感感染症は? 婦人科疾患って何?
産婦人科医の宋美玄先生にズバリ聞いてみましょう。

診断ブース

LADY TEST

新・女子力テスト

血管年齢診断
骨密度診断
カラダのゆがみチェック
体の悩みチェック

当日、特別に無料でチェックを受けられます!

その他イベント

チャリティーグッズ販売

大人気の“チャリティーピンキーリング”や
“アイレディリボン”などを販売します!

あなたのアクションが、あなたを変える。世界を変える。

公式アカウントで情報を発信します。ぜひフォローして、あなたもILADY.をはじめてください。



#ilady2016 <http://ilady.world>