

## 自分や大切な人を守るためには、それぞれの「私の声」を伝えることも大事 被災地の事例から、「もしもの時」私にできることを考えましょう

大規模災害が発生し、そのまま「避難生活」が始まったとき、男性だから「リーダー」に、女性だから「炊き出し係」にと性別で役割を決めてしまうと、女性に必要な支援に気づけなかったり、男性が疲弊してしまったりと、さらに様々な困難がふりかかっけてしまいます。自分や大切な人を守るためには、生活の中で日々感じている「私の声」を伝えることも、とても重要であり意義のあることです。それは自分のためでもあり、周りの人や大切な人のためでもあります。とはいえ、どのようにすればいいのか…。東日本大震災の事例について学びながら、「もしもの時」の「私の声」をどのように伝えればいいのか、一緒に考え、いざという時にこそ自分のため、大切な人のために「ガマンせずに声をあげる」ことのできる私になる練習をしてみませんか。

### 第1回 7/9 (土) 「東日本大震災の事例から学ぼう」(講師: 丹羽 麻子さん)

13:00~16:00

東日本大震災後すぐに福島へ赴き、相談室で多くの女性の声を聞いてこられた丹羽さんから、災害時にどのような状況がおきていたのかなど、現場の女性の生の声をお聞きします。

### 第2回 7/10 (日) 「こんな時どうしたらいい?」(講師: フレンテみえ事業課長/ワークショップデザイナー 長谷川 峰子)

13:00~16:00

被災時に抱える困難について、実際に起こりそうな事例を題材に話し合うワークショップを実施。何が課題で、それを解決するためにはどうすればいいのかグループで考えてみましょう。

### 第3回 7/18 (月・祝) 「“私の声”を伝える練習をしよう!」(講師: 丹羽 麻子さん)

10:00~15:00

困ったことや改善したいことがあるとき、どのようにその声を伝えたらよいのでしょうか。ワークを通じて実際に練習し、ガマンせず「伝えられる私」になろう!

#### 講師プロフィール

第1回 第3回  
にわ あさこ  
**丹羽 麻子さん** NPO 法人日本フェミニストカウンセリング学会  
認定フェミニストカウンセラー

2011年3月末から2年間福島県郡山市に在住し、内閣府「女性のための電話相談ふくしま」の相談対応と拠点運営に従事。2013~2015年復興庁政策調査官。NPO 法人日本フェミニストカウンセリング学会認定フェミニストカウンセラー。元三重県男女共同参画センター職員。

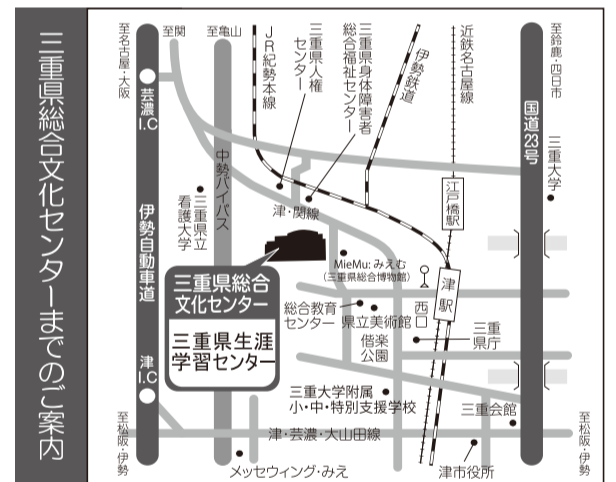
第2回  
はせがわ みねこ  
**長谷川 峰子** 三重県男女共同参画センター「フレンテみえ」事業課長  
ワークショップデザイナー

2005年公益財団法人三重県文化振興事業団入職。2011年一般財団法人生涯学習開発財団認定ワークショップデザイナー取得。三重県生涯学習センターにおいて学校を対象としたワークショップを多数コーディネート。2015年より三重県男女共同参画センター「フレンテみえ」事業課長。特定非営利活動法人全国女性会館協議会主催「災害(復興)・防災と男女共同参画に関する講師養成研修」修了。

#### 会場



三重県生涯学習センター4階 中研修室



- 鉄道/近鉄名古屋線津駅下車、JR紀勢本線津駅下車 伊勢鉄道津駅下車
- バス/三重交道路線バスで津駅西口から約5分
- 徒歩/津駅西口から約25分
- タクシー/津駅西口から約5分
- 自家用車/伊勢自動車道 芸濃インターから約15分 伊勢自動車道 津インターから約10分 ※駐車場は約1,400台(無料)

#### キリトリ

### 私の声も大事! 女性のための防災講座

## 参加申込書

電話・郵送・FAX・持参・E-mail・HP申込みフォームで  
先着順に受け付けます  で検索!

センター 記入欄	No.	受付印
	月 日	
	郵 F T 持	

フリガナ お名前	年代 歳代	お住まいの市または町	フレンテみえのイベントには 初参加 ・ 2回目以上
TEL	メールアドレス		

託児希望	あり ・ なし
※「あり」の方は下記にお子さまのお名前をご記入ください	
お名前	
イベント当日 時点での年齢	歳 ヶ月

#### お申込み・お問合せ

三重県男女共同参画センター「フレンテみえ」 **FAX 059-233-1135**  
〒514-0061 三重県津市一身田上津部田1234 TEL059-233-1130 E-mail: frente@center-mie.or.jp

※ご記入いただいた個人情報は、講演会に関する連絡のために使用させていただきます。お預かりした個人情報は個人情報保護法に基づき適切に管理いたします。個人情報に関するお問い合わせは公益財団法人三重県文化振興事業団総務部 059-233-1103 までお願いします。