

私の声も大事！

女性のための防災講座

-BOSAI-

入門編

地震や災害が起こると、わたしたちのその後のくらしはどうなるのでしょうか。
避難所生活がはじまったら？ 避難所に行かなかったら…？

私や家族や大切な人たちを守るためには、日々の生活の中で感じている私の思いを「声」にして伝えることがとても大事！災害後、どのような困難がわたしたちに起こりうるのかを東日本大震災の実例から学び、そんなときにどうすればいいかしっかりシミュレーションしましょう。
そしてイザ！という時に私の「声」を届ける練習をしてみませんか？



写真(財) 消防科学総合センター <http://www.isad.or.jp>

日時内容 連続講座 (全3回)

防災講座がはじめての方
大歓迎！



第1回 「東日本大震災の事例から学ぼう」 (講師：丹羽 麻子さん)

7/9 (土)
13:00~16:00

東日本大震災後すぐに福島へ赴き、相談室で多くの女性の声を聞いてこられた丹羽さんから、災害時にどのような状況がおきていたのかなど、現場の女性の生の声をお聞きします。

第2回 「こんな時どうしたらいい？」 (講師：フレンテみえ事業課長/ワークショップデザイナー 長谷川 峰子)

7/10 (日)
13:00~16:00

被災時に抱える困難について、実際に起こりそうな事例を題材に話し合うワークショップを実施。何が課題で、それを解決するためにはどうすればいいのか、グループで考えてみましょう。

第3回 「“私の声”を伝える練習をしよう！」 (講師：丹羽 麻子さん)

7/18 (月・祝)
10:00~15:00

困ったことや改善したいことがあるとき、どのようにその声を伝えたらよいのでしょうか。ワークを通じて実際に練習し、ガマンせず「伝えられる私」になろう！

対象定員 テーマに関心のある
全ての女性 (30名)
※全3回参加可能な方

参加費 無料

会場 三重県総合文化センター
三重県生涯学習センター4階 中研修室
(〒514-0061 三重県津市一身田上津部田1234)

申込 事前申込制 (先着順)
電話・郵送・FAX・E-mail・ホームページ・窓口で受付

託児 事前申込制 ※託児申込締切 6/25(土)
対象：0歳～小学3年生
有料：こども1人につき1日1,000円
※お子さま連れでの講座参加はご遠慮ください

講師 NPO 法人 日本フェミニストカウンセリング学会認定
フェミニストカウンセラー **丹羽 麻子** さん ほか

【お申込み・お問合せ】 **三重県男女共同参画センター「フレンテみえ」**

〒514-0061 三重県津市一身田上津部田 1234 TEL 059-233-1130 FAX 059-233-1135
E-mail: frente@center-mie.or.jp HPアドレス: <http://www.center-mie.or.jp/frente>

■ 休館日 / 毎週月曜日 (月曜日が祝日の場合はその翌平日) ■ 開館時間 / 9:00 ~ 19:00
■ 主催 / 公益財団法人三重県文化振興事業団 (三重県男女共同参画センター「フレンテみえ」)