三重県男女共同参画センター
フレンテみえ
Frente

平成28年度

女性のための
自己尊重トレーニング

パートナーや周囲の人との
人間関係を優先してしまい、
自分の気持ちを後回しにしていませんか？

まるごとの自分を大切にし、
自分を信じる力を育てる
トレーニングです

講師

ウィメンズカウンセリング名古屋 YWCA
フェミニストカウンセラー
具　ゆり さん

● 日時：平成２８年　6月１１・１８日、7月２・９・１６日　全5回
いずれも【土曜日】１０：００～１２：００

● 会場：三重県総合文化センター　三重県文化会館２階　大会議室 ほか

● 定員：２４名（全５回参加できる県内在住・在勤の女性で、
自己尊重トレーニングの受講が初めての方）

● 託児：ご希望の方は２週間前までにお申込みください
託児料／１回５００円（おやつ代を含む 1歳6ヶ月～小学3年生）

● 申込方法：チラシ裏面受講申込書に必要事項をご記入の上、郵送・FAX・持参にてフレンテみえまでお申込みください。電話・Ｅメールでのお申込みは、受講申込書を参照の上必要事項をお伝えください。ホームページからのお申込みもできます

★同時募集中の「自己主張トレーニング」と重複してのお申込みはできません
応募多数の場合は抽選となります。受講可否は５月末ごろ封書にてお知らせします

● 締切：平成２８年 5月１２日（木）※当日消印有効

参加費：無料

ホームページアドレス　http://www.center-mie.or.jp/frente/
三重県男女共同参画センター　フレンテみえ
〒514－0061　三重県津市一身田上津部田1234
TEL：059（233）1131　FAX：059（233）1135　E-mail：frente@center-mie.or.jp