

女性のための 自己主張 トレーニング

職場で、家庭で、周囲の人間関係の中で

「言いたいことが言えない」と

悩んでいませんか？

自分の気持ちも 相手の気持ちも大切に、
相手に伝える力を身につけ、育てる
トレーニングです

講師

ウイメンズカウンセリング名古屋 YWCA
フェミニストカウンセラー

具 ゆり さん

- 日時：平成28年 5月11・18・25日、6月8・22日 全5回
いずれも【水曜日】10:00~12:00
- 会場：三重県総合文化センター フレンテみえ3階 セミナー室C ほか
- 定員：24名（全5回参加できる県内在住・在勤の女性で、
自己主張トレーニングの受講が初めての方）
- 託児：ご希望の方は2週間前までにお申込みください
託児料/1回500円（おやつ代を含む 1歳6ヶ月~小学3年生）
- 申込方法：チラシ裏面受講申込書に必要事項をご記入の上、郵送・FAX・持参
にてフレンテみえまでお申込みください。電話・Eメールでのお申
込みは、受講申込書を参照の上必要事項をお伝えください。ホーム
ページからのお申込みもできます
- ★同時募集中の「自己尊重トレーニング」と重複してお申込みはできません
応募多数の場合は抽選となります。受講可否は4月末ごろ封書にてお知らせします
- 締切：平成28年 4月14日（木）※当日消印有効

参加費：無料